

# Una CLINICA da CAMPIONI

Villa Stuart Sport Clinic è un Centro Medico di Eccellenza FIFA: da Totti a Nesta, negli ultimi dieci anni la "clinica dei calciatori" ha operato oltre 900 professionisti.

E migliaia di Dilettanti e semplici appassionati

**V**illa Stuart Sport Clinic è un Centro Medico di Eccellenza FIFA, per la prevenzione, il trattamento ed il recupero dei calciatori. Immersa nel verde della **Riserva Naturale di Montemario**, Villa Stuart è la clinica di Roma specializzata in Ortopedia e Traumatologia, Chirurgia, Fisioterapia e Riabilitazione, Diagnostica per Immagini e Medicina dello Sport.

Conosciuta come **"la clinica dei calciatori"**, Villa Stuart è da anni un punto di riferimento sanitario per società sportive, federazioni e singoli professionisti: **Totti, Nesta, Miccoli, Mexes e Quagliarella** sono alcuni dei campioni operati negli ultimi vent'anni. Personale medico qualificato, apparecchiature sofisticate e preciso inquadramento terapeutico: Villa Stuart è in grado di **trattare qualsiasi tipo di patologia traumatica negli sportivi**, grazie ad un prezioso lavoro di equipe a cui partecipano medico ortopedico, terapeuta, fisiatra e preparatore atletico. Fiore all'occhiello della clinica è il servizio di **Ortopedia e Traumatologia**, gestito dal **Prof. Pier Paolo Mariani**, soprannominato dai media **"Il signore dei crociati"**.

La struttura, dotata di 6 sale operatorie, palestre, piscina, campo da calcio in erba sintetica ed Istituto di Medicina dello Sport, offre anche un efficace servizio di

urgenza h24, per un reale pronto intervento. Tra i tanti servizi erogati, particolare rilievo merita la **tecnica dei fattori di crescita** (terapia di plasma ricco in piastrine, PRP), un trattamento naturale, efficace ed innovativo, capace di ridurre notevolmente i tempi di recupero.

## NEL GOTHA DELLA MEDICINA SPORTIVA: IL "BOLLINO" FIFA

Con il sostegno del **Dr. Giancarlo Abete**, Villa Stuart è stata **accreditata Centro Medico di Eccellenza FIFA**, per la prevenzione, il trattamento ed il recupero dei calciatori di tutto il mondo. Al termine di un attento iter di valutazione, Villa Stuart Sport Clinic è stata inserita nella **rete dei centri medici specializzati (22 strutture sanitarie in tutto il mondo)**, istituiti su espressa volontà del **Presidente FIFA Joseph Blatter**, con l'obiettivo di offrire ai calciatori di tutto il mondo un concreto punto di riferimento sanitario.

Il 20 giugno 2011, la delegazione FIFA rappresentata da **Michel D'Hooghe, Presidente delle Commissioni Mediche FIFA ed UEFA**, ha ufficializzato il prestigioso riconoscimento a Villa Stuart, unica Casa di Cura in Italia a fregiarsi del "bollino di qualità" FIFA. Significative le parole del **Sindaco di Roma, Gianni Alemanno**, intervenuto in occasione dell'investitura ufficiale: **"Villa Stuart per noi è una sorta di istituzione, come il parlamento"**.

## IL PROFESSORE E I "BIG"

Da Totti a Nesta, da Miccoli a Mexes, passando per Aldair, Mutu, Quagliarella, Maggio, Ranocchia e Chivu. Snocciolare il rosario dei campioni operati dal **Prof. Pier Paolo Mariani** è esercizio complesso. Lumine dell'ortopedia, il Prof. Mariani ha conquistato la sua fama direttamente sul

campo: tra i pazienti illustri figura anche **Francesco Totti**, operato a Villa Stuart nel 2006 ed autore di un **prodigioso recupero**, culminato con il trionfo ai mondiali di Germania. Non a caso, in un suo videomessaggio, il capitano giallorosso sottolinea: **"Per alcuni dei miei 207 gol devo ringraziare anche Villa Stuart ed il Prof. Mariani"**.

## RECUPERO IN CAMPO, RECUPERO - LAMPO

L'unica Casa di Cura in Italia dotata di un **campo da calcio al proprio interno**: a Villa Stuart ci si riabilita anche sul terreno di gioco in **erba sintetica**.



L'impianto sportivo, costruito a ridosso della clinica per facilitare l'accesso a pazienti e personale medico, favorisce il ritorno all'attività sportiva ed al tempo stesso, permette all'atleta di **riprendere confidenza con il "manto verde"**.

Fabio **Quagliarella**, Stefano **Guberti** e Federico **Masi** sono alcuni dei protagonisti che hanno calcato il terreno di gioco targato Villa Stuart. Per i calciatori, il programma di riabilitazione prende le mosse dal lavoro svolto in palestra e piscina, per poi perfezionarsi con la fase di **rieducazione funzionale condotta sul campo**. La preparazione viene condotta in maniera personalizzata, tenendo in debita considerazione il profilo del paziente: età, infortunio patito, caratteristiche

fisiche, sport praticato e ruolo ricoperto.

Medico ortopedico, fisiatra, terapeuta e preparatore atletico: l'obiettivo perseguito dallo staff di Villa Stuart è quello di **restituire l'atleta alla propria disciplina, in tempi decisamente ristretti**.

Per i campioni che vogliono rilanciarsi, per gli appassionati che vogliono tornare a divertirsi, il motto di Villa Stuart non cambia: **recupero in campo, recupero lampo**.

"Tutti come Totti": a Villa Stuart, **Professionisti e Dilettanti** vengono gestiti alla stessa maniera, sotto l'egida di un unico protocollo sanitario.

## "LO SPORT PER LA VITA, NON LA VITA PER LO SPORT"

Prevenzione, ricerca e tutela della salute: su questi pilastri si regge **"Lo Sport per la Vita, non la Vita per lo Sport"**, il **progetto ideato da Villa Stuart** ed incentrato sulla visita di idoneità sportiva, strumento in grado di **indagare eventuali anomalie cardiache**. Da questo punto di vista, la struttura di Via Trionfale ha messo in atto un' autentica rivoluzione: studio condotto su 3100 calciatori, indagini rigorose e controlli accurati permettono di ridurre il rischio di morti improvvise in campo.

## LA SCELTA DEI MIGLIORI

Sono numerosi i campioni che scelgono Villa Stuart come centro cui affidare la soluzione dei propri problemi e il loro recupero dopo un intervento. A sinistra, Samuel Eto'o, ex bomber dell'Inter mentre svolge le visite e i test di rito prima del trasferimento all'Anzhi. Al centro Francesco Totti nel 2006, dopo il prodigioso recupero post-operatorio del 2006, preludio della trionfale vittoria della Coppa del Mondo. Sotto, il campo in erba sintetica che Villa Stuart mette a disposizione dei propri degenti perché, come recita il motto della clinica **"recupero in campo, recupero lampo"**

## FOCUS SU > CURIOSITÀ

## Il calcio russo e ucraino si curano nel cuore di Roma

Il riconoscimento giunto dalla FIFA ed il "plotone" di oltre 900 calciatori professionisti operati negli ultimi dieci anni hanno conferito a Villa Stuart una **dimensione internazionale**, un prestigio che va oltre il ristretto recinto della nobiltà calcistica nostrana. Dalla Russia con fervore: l'autorevolezza raggiunta dalla clinica di Montemario ha fatto breccia anche al di là della (ex) cortina di ferro. **CSKA Mosca, Lokomotiv Mosca, Dinamo Mosca e Spartak Nalchik** hanno scelto di far curare i propri atleti presso il centro medico romano. Anche **l'Anzhi** si è affidato a Villa Stuart per "testare" l'integrità fisica del bomber **Samuel Eto'o**: lo scorso 24 agosto, il camerunese, in procinto di trasferirsi dall'Inter al club del presidente Kerimov, ha sostenuto le visite mediche di rito presso la clinica romana. Non solo Russia: Villa Stuart rappresenta un partner di sicuro affidamento anche per le **compagnie ucraine (Dynamo Kiev, Shakhtar Donetsk)**, **rumene (Steaua Bucarest, Universitatea Cluj, Timisoara ed Astra Ploiesti)** e **bieloruse (Bate Borisov)**.

VILLA STUART SPORT CLINIC  
IMS  
INSTITUTO MEDICO DI ECCELLENZA SPORTIVA  
WWW.VILLASTUART.IT



VILLA STUART SPORT CLINIC  
CENTRO MEDICO DI ECCELLENZA FIFA  
VIA TRIONFALE, 5952 - 00136 ROMA

PER INFO E PRENOTAZIONI:  
CENTRAL NO 06 459281 - 06 45928435  
WWW.VILLASTUART.IT