



Dott.ssa Maria Teresa Pereira
Medico Chirurgo
Specialista in Medicina Fisica
e Riabilitazione



Top Physio Network:

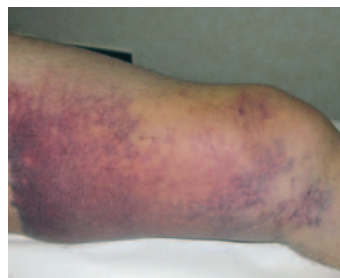
I Fattori di Crescita: le nuove frontiere della medicina per il trattamento e la guarigione delle lesioni muscolari

Le lesioni muscolari rappresentano, nella medicina sportiva le patologie più comuni. Costituiscono tra il 10 e il 30 per cento degli infortuni sportivi e molto spesso vengono sottovalutate. Ciò avviene perché la sintomatologia dolorosa, spesso, non è correlata alla gravità della lesione e la maggior parte dei pazienti può continuare la sua attività quotidiana, anche subito dopo il trauma.

Dott.ssa Pereira, per quale ragione sono in continuo aumento i casi di lesioni muscolari?

Lo sport e l'attività fisica sono ormai entrate a far parte delle nostre abitudini quotidiane, vengono considerati alleati indispensabili per rimanere in for-

ma e in buona salute. Indistintamente, uomini e donne frequentano palestre e parchi pubblici cercando nel sudore e nella fatica pura la soluzione al proprio stato di forma. Nella stragrande maggioranza dei casi la pratica avviene senza aver identificato un obiettivo e senza cercare un adeguato suppor-





to di consulenti. Insomma, seguendo la scia del fai da te, proprio nei praticanti meno assidui e negli atleti non agonisti, noi fisiatristi o medici dello sport, ci troviamo molto spesso di fronte a soggetti con lesioni muscolari talvolta anche di grave entità, con complicanze come ematomi, proprio perché inizialmente sottova-

lutate. Recenti studi internazionali hanno confermato un sostanziale aumento, negli ultimi anni, delle lesioni muscolari, tanto da considerarle una vera e propria emergenza. Questa problematica ha però stimolato intensamente la ricerca, sia sul piano della prevenzione che sulle metodologie di intervento. La terapia di plasma

Come si curano le lesioni muscolari?

Senza dubbio la fisioterapia è fondamentale e, se unita alla terapia di plasma ricco in piastrine, cioè alla terapia dei fattori di crescita, riusciamo dimezzare i tempi di guarigione.

In che cosa consiste la terapia dei Fattori di Crescita?

E' una tecnica rapida e non invasiva. Consiste nell'effettuare un normale prelievo di sangue al paziente. Il sangue viene inserito in una centrifuga, un dispositivo digitale che in pochi minuti è in grado di separarne le componenti. In seguito a questa elaborazione si preleva lo strato ricco di Fattori di Crescita, che si applica sulla zona da trattare attraverso una semplice infiltrazione. Il tutto eseguito dal centro trasfusionale ematologico.

Quali sono i risultati?

I dati statistici che stiamo raccogliendo dimostrano che, abbinando la terapia dei Fattori di Crescita ad un buon programma fisioterapico, i tempi di guarigione si sono dimezzati. Un esempio: prima, per una lesione di 3° grado del gemello mediale, erano necessari anche tre mesi, oggi con il supporto dei fattori di crescita dopo solo un mese e mezzo il recupero è totale.

ricco in piastrine è fra le tecnologie emergenti, l'intuizione più straordinaria per accelerare i tempi di guarigione di una lesione muscolare. Un sistema, oltretutto, totalmente biocompatibile.

IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisioterapia • reumatologia
medicina dello sport • radiologia • scienza dell'alimentazione
Scrivete a: mtpereira.villastuart@eurosanita.it

TOP PHYSIO
NETWORK
FISIOTERAPIA
RIABILITAZIONE
MEDICINA DELLO SPORT

Centri di Fisioterapia e Riabilitazione

Fleming - Balduina - Parioli - Flaminio - Le Rughe - Circolo Due Ponti - Eur
Servizio Clienti tel. **06 3340853**