



**Dott.ssa Simona Cerulli**  
Medico Chirurgo  
Specializzato  
in Medicina Fisica  
e Riabilitazione

## Progetto Pubalgia

# LA PUBALGIA SI CURA A VILLA STUART

*Villa Stuart Sport Clinic, in collaborazione con FIFA e Comitato Regionale Lazio LND promuove il progetto Pubalgia: per i calciatori, la visita e l'inquadramento diagnostico sono gratuiti. Il diktat della Dott.ssa Simona Cerulli: "Una diagnosi corretta è determinante per la guarigione"*

di Paolo Brandimarte

**D**ott.ssa Cerulli, ci illustri propositi e peculiarità alla base del progetto Pubalgia.

"Villa Stuart Sport Clinic, in collaborazione con FIFA e Comitato Regionale Lazio LND propone il progetto Pubalgia. Previo appuntamento telefonico (06. 35528433), i calciatori con sindrome dolorosa potranno recarsi in clinica (Via Trionfale, 5952 – Roma): la visita e l'inquadramento diagnostico sono gratuiti".

**Per essere sottoposto a visita, quali documenti deve portare il calciatore?**

"È importante che l'atleta si faccia rilasciare dalla società spor-

tiva di appartenenza una richiesta di visita medica per pubalgia. Con la suddetta dichiarazione, redatta su carta intestata, il calciatore ha diritto ad una visita medica fisiatrica con accertamento diagnostico (ecografia o radiografia, ndt)".

**Che cos'è la pubalgia e quali sono le cause che la determinano?**  
"La pubalgia è una sindrome dolorosa, le cui cause sono molteplici. Statisticamente, la patologia può essere imputata a diver-

si fattori tra cui: sovraccarico funzionale dei muscoli adduttori, lesione della parete addominale e/o inguinale (Sports Hernia), patologia dell'anca ed alterazioni posturali. Non vanno poi dimenticati gli altri elementi in grado di determinare la sindrome dolorosa ovvero disformismi degli arti inferiori, calzature inadeguate e superfici sconnesse".

**Come mai i calciatori sono così esposti al rischio "pubalgia"?**

"Effettivamente, la pubalgia miete vittime soprattutto nel calcio. La causa scatenante è la condizione di sovraccarico in cui l'atleta gioca e si allena.

Ancora, il rischio è correlato alle dinamiche ed ai gesti tecnici del calcio (salti, dribbling, tiri, contrasti e cambi di direzione), a cui si aggiunge la corsa su terreni accidentati".

**La pubalgia è ritenuta il "male oscuro" del calcio. Cosa rende difficile la diagnosi?**

"Le difficoltà risiedono nella complessità della regione pubica e nel sovrapporsi di altre patologie che rendono il quadro clinico complesso ed incerto. Grazie all'esperienza maturata nella gestione dei calciatori, Villa Stuart (Centro Medico di Eccellenza FIFA, ndr) è in grado di individuare le possibili cause attraverso la visita medica fisiatrica e gli eventuali riscontri di natura diagnostica (ecografia o radiografia): una diagnosi corretta è determinante per la guarigione".



 06.35528433

## IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisiatria  
reumatologia • medicina dello sport • radiologia  
scienza dell'alimentazione

Scrivete a:  
[mtpereira.villastuart@eurosanita.it](mailto:mtpereira.villastuart@eurosanita.it)

### Villa Stuart Sport Clinic Progetto Pubalgia

Per i calciatori la visita  
e l'inquadramento diagnostico  
sono gratuiti.

Per appuntamenti e informazioni:

- 06. 35528433  
(Reception Centrale)

- [fgiometti.villastuart@eurosanita.it](mailto:fgiometti.villastuart@eurosanita.it)



VILLA STUART SPORT CLINIC  
**IMS**  
ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI ROMA  
[WWW.VILLASTUART.IT](http://WWW.VILLASTUART.IT)

