



Dott. Antonio Fiore
Medico della Nazionale di Scherma

VILLA STUART SPORT CLINIC
IMS
ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI ROMA

Villa Stuart: così si riabilitano i campioni!

Vezzali e Montano oro e argento per i campioni della Nazionale di Scherma

Dottor Fiore, i Campionati del Mondo di scherma si sono appena conclusi con un eccezionale risultato per l'Italia, in termini di medaglie: ben nove. Ovviamente lei era a San Pietroburgo con la squadra azzurra: ci sono stati molti problemi medici nel corso della trasferta?

Oramai ho perso il conto del numero delle manifestazioni internazionali di scherma cui ho partecipato come medico. Non ricordo di aver mai passato un mondiale rilassante, perché ho dovuto gestire sempre infortuni o patologie di varia natura ed entità. In effetti, va sottolineato come anche un problema clinico in sé banale diventi un macigno quando

interessi un atleta di alto livello alla vigilia della gara più importante della stagione. Per quanto riguarda i Mondiali appena conclusi, direi che il caso che mi ha dato più apprensione è stato quello di Aldo Pietrangeli, che è arrivato a San Pietroburgo con i postumi di un problema muscolare a una coscia.

Quali sono le più frequenti problematiche di carattere traumatico nella scherma?

Nel corso degli anni, anche a seguito dei profondi cambiamenti che si sono verificati in questo sport - in particolare nel calendario agonistico e nelle metodologie di allenamento - sempre di più è aumentata l'incidenza delle pato-



logie croniche, da sovraccarico, in rapporto a quelle acute. Ad esempio, negli schermatori di alto livello è veramente difficile al giorno d'oggi non riscontrare la presenza di alcune tendinopatie specifiche, che si possono considerare quasi come una sorta di "malattia professionale" per questi atleti.

Com'è nata e come si è sviluppata la collaborazione con Villa Stuart e con Top Physio?

Già da diversi anni ero in contatto col Professor Mariani, il quale aveva operato alcuni atleti della nazionale. Il rapporto con Villa Stuart si è poi consolidato in funzione del-

la necessità di mettere a disposizione dei nostri atleti un punto di riferimento clinico, diagnostico e riabilitativo presso il quale ricevere alcune prestazioni sanitarie che non sempre è facile trovare in tempi brevi presso altri centri: i professionisti, insomma, non possono aspettare troppo tempo per sottoporsi a cure o accertamenti.

Sappiamo che lei sta portando avanti anche un progetto di ricerca, SchermaLab. Di che si tratta esattamente?

SchermaLab è un progetto di ampia portata che ha come principio basilare la tutela della salute degli

IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisioterapia • reumatologia
medicina dello sport • radiologia • scienza dell'alimentazione
Scrivete a: villastuart.ims@tiscali.it

atleti, presenta varie componenti e si dipana su vari fronti operativi. In particolare, riveste nel suo ambito un ruolo fondamentale l'ottimizzazione delle metodiche di allenamento in funzione della prevenzione degli infortuni e delle patologie connesse allo sport. Un altro versante di SchermaLab è quello più squisitamente scientifico, mirato ad accrescere il bagaglio di conoscenze relative alla scherma, anche per metterlo a disposizione de-

gli addetti ai lavori. SchermaLab è diventato anche un modello per altre federazioni, le quali hanno lanciato dei progetti analoghi, adattati ovviamente alle proprie specifiche esigenze. Di questo sono molto soddisfatto, sebbene su questa mia "creatura" incomba, come per tutte le attività di ricerca italiane, lo spettro di serie difficoltà economiche, in buona parte legate ai finanziamenti del CONI: mi auguro che si tratti di problemi risolvibili.

Il Servizio d'Urgenza di Diagnostica, Ortopedia e Traumatologia dello Sport

Cos'è il Servizio d'Urgenza di Diagnostica, Ortopedia e Traumatologia dello Sport?

Il servizio nasce dalla collaborazione tra l'Istituto di Medicina dello Sport di Roma e lo Sport Clinic, Villa Stuart e Quisisana, che attualmente rappresentano le uniche strutture a Roma nelle quali l'atleta può essere seguito dai migliori specialisti ed usufruire, dalla diagnosi alla terapia, di una vasta gamma di servizi scientificamente e tecnologicamente avanzati. Chi si affida riceverà, al termine della visita di idoneità medico sportiva, una Personal Card, che in caso di infortunio, dà la possibilità di accedere ad un percorso diagnostico facilitato all'interno delle Sport Clinic Villa Stuart e Quisisana, sotto il controllo degli specialisti in grado di portarlo in tempi rapidi al recupero fisico, attraverso la terapia o l'intervento che si riterranno più opportuni, dopo averlo sottoposto ai necessari accertamenti.



L'Istituto di Medicina dello Sport di Roma Villa Stuart
Via Trionfale 5952 (Balduina)

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI
06-35528393
06-35528394

VILLA STUART SPORT CLINIC
IMS

ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI ROMA - FMSI
Via Trionfale 5952 - Balduina
00136 Roma

Numero Verde
800 118166

ATTIVAZIONE DEL SERVIZIO D'URGENZA DI DIAGNOSTICA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT