



Dr. A.E. Acciarini
Medico Chirurgo
Specialista in Medicina Interna
Responsabile del Servizio
di Reumatologia di Villa Stuart.



Villa Stuart Sport Clinic

Artrosi dello sportivo: come curarla con la tecnica dei fattori di crescita

Colpisce circa 5 milioni di italiani e non solo over 60. Minaccia gli sportivi, anche giovani. L'attività sportiva eccessiva, infatti, favorisce l'usura della cartilagine in modo precoce, favorendo così l'insorgere dell'artrosi.

Dottor Acciarini, parliamo di artrosi. Questa malattia da alcuni anni è sotto la lente di ingrandimento, perché? L'artrosi è malattia frequente, cronica e disabling, per la quale ancora oggi non esiste una terapia conservativa che comporti la risoluzione completa.

Il bersaglio della malattia sono le articolazioni e ad essere colpita è soprattutto la cartilagine, che risulta fissurata e danneggiata. Negli ultimi anni la ricerca ha identificato nelle piastrine sostanze in grado di rivestire un ruolo centrale nella stimolazione della proliferazione cellulare e quindi nella riparazione e formazione di

nuovi tessuti: si tratta dei cosiddetti "fattori di crescita", già usati in diverse applicazioni cliniche (tendiniti croniche, pseudoartrosi, guarigione delle ferite, ecc).

Di che si tratta precisamente? I fattori di crescita sono contenuti nelle piastrine di ognuno di noi e possono essere usati a scopo terapeutico. Infatti, se concentrati in alta quantità e iniettati in una articolazione periferica colpita da artrosi (ginocchio, spalla, mano, ecc.) sono in grado di alleviare il dolore e riparare, anche in tempi brevi, i tessuti danneggiati dalla malattia. Si tratta di una terapia innovativa, da affiancare a terapie già consolidate come ad



esempio la fisioterapia e la terapia farmacologica.

Come si svolge questa nuova terapia?

La tecnica è molto semplice, sicura e di rapida esecuzione se praticata da medici esperti. Si tratta di sottoporre il paziente ad un semplice prelievo di sangue venoso (tre volte nell'arco di un mese) da cui si estrae il concentrato piastrinico ricco di fattori di crescita che poi viene iniettato nella sede colpita dall'artrosi.

Quali sono i potenziali vantaggi di questa tecnica?

La riduzione o la scomparsa del dolore è il vantaggio immediato che vogliamo ottenere. L'obiettivo però è anche quello di agire sui meccanismi patogenetici della malattia in modo da stimolare la cartilagine articolare ad avviare una riparazione, evitando il progredire del danno che nelle forme più gravi e in alcuni distretti (ad esempio il ginocchio) potrebbe comportare la necessità di un intervento chirurgico di

artroprotesi. Inoltre, non trattandosi propriamente di un farmaco, si evitano i potenziali eventi avversi caratteristici delle varie classi terapeutiche.

Quali sono i rischi della procedura?

I rischi sono quelli di una qualsiasi infiltrazione; generalmente sono lievi e rari se il medico ha una consolidata esperienza nel-

l'attuare la procedura. Concludendo...

L'uso di fattori di crescita piastrinici è una tecnica innovativa a disposizione dell'armamentario terapeutico del medico che quotidianamente si trova a gestire una condizione i cui trattamenti sono ancora oggi poco mirati a colpire i meccanismi più intimi e quindi possono risultare poco efficaci.

Il Servizio d'Urgenza di Diagnostica, Ortopedia e Traumatologia dello Sport

Cos'è il Servizio d'Urgenza di Diagnostica, Ortopedia e Traumatologia dello Sport?



Il servizio nasce dalla collaborazione tra l'Istituto di Medicina dello Sport di Roma e le Sport Clinic, Villa Stuart e Quisisana, che attualmente rappresentano le uniche strutture a Roma nelle quali l'atleta può essere seguito dai migliori specialisti ed usufruire, dalla diagnosi alla terapia, di una vasta gamma di servizi scientificamente e tecnologicamente avanzati. Chi si affida riceverà, al termine della visita di idoneità medico sportiva, una Personal Card, che in caso di infortunio, dà la possibilità di accedere ad un percorso diagnostico facilitato all'interno delle Sport Clinic Villa Stuart e Quisisana, sotto il controllo degli specialisti in grado di portarlo in tempi rapidi al recupero fisico, attraverso la terapia o l'intervento che si riterranno più opportuni, dopo averlo sottoposto ai necessari accertamenti.



L'Istituto di Medicina dello Sport di Roma Villa Stuart
Via Trionfale 5952 (Balduina)

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI
06-35528393
06-35528394



CASA DI CURA VILLA STUART
VIA TRIONFALE, 5952 (BALDUINA)

SERVIZIO D'URGENZA DI
DIAGNOSTICA, ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA

numero verde
800-118166