



## Comunicato Stampa

La Onlus “Donatori di Sangue Roma Est”, in associazione con la FIDAS, prosegue le attività sul territorio per promuovere la donazione del sangue.

**Domenica 18 marzo 2012, dalle ore 8:00 alle 11:30**, sarà possibile donare il sangue presso il Centro Trasfusionale del Policlinico Casilino (Via Casilina, 1040 - Roma).

L’iniziativa è una risposta concreta alle reali necessità trasfusionali, particolarmente sentite nel Lazio, regione “afflitta” da cronica insufficienza di donazioni del sangue.

Attraverso un’attenta opera di informazione e sensibilizzazione, la Onlus “Donatori di Sangue Roma Est” persegue l’obiettivo di accrescere una vera e propria cultura della donazione: ovviare al fabbisogno quotidiano di sangue, con gesti periodici e volontari.

**Donare il sangue è indolore e privo di rischi:** per il prelievo si usa materiale sterile, a garanzia del donatore e del ricevente; la donazione viene attentamente controllata mediante analisi approfondite. Successivamente, gli esami clinici effettuati saranno inviati al donatore.

I donatori, di età compresa tra i 18 ed i 65 anni, possono effettuare una leggera colazione prima della donazione: è consentito assumere caffè o thè, fette biscottate con marmellata; **è importante non assumere latte, derivati del latte e grassi in genere.** Per i lavoratori dipendenti, la donazione dà diritto ad una giornata di riposo retribuito.

Inoltre, si ricorda che le donazioni si possono effettuare **tutti i giorni, dal lunedì al sabato, dalle ore 8:00 alle 11:30, presso il Centro Trasfusionale del Policlinico Casilino.**

**Un gesto di grande solidarietà, un autentico atto di amore.**

Roma, 13 marzo 2012

---

**Onlus “Donatori di sangue Roma Est”** - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato, sezione Sanità, sottosezione Donazione di Sangue, con iscrizione n° **B4714** del 13 giugno 2011.

**Centro Trasfusionale del Policlinico Casilino** (Roma, Via Casilina 1040) – Tel. **06. 23188708**