



VILLA STUART, LA FISIOTERAPIA SI VESTE DI "ROSA"

Riabilitazione per Corinna Dentoni e Stefania Okaka. La tennista e la pallavolista si raccontano tra analogie, carriera e speranze

di Paolo Brandimarte

B

distanti, la tennista Corinna Dentoni e la pallavolista Stefania Okaka

elle, giovani, tra le più promettenti a livello nazionale. Seppur provenienti da discipline da discipline

presentano affinità e punti di contatto. Entrambe nate nell'89, Corinna e Stefania si stanno sottoponendo a ciclo di sedute fisioterapiche presso la Casa di Cura Villa Stuart.

presentano affinità e punti di contatto. Entrambe nate nell'89, Corinna e Stefania si stanno sottoponendo a ciclo di sedute fisioterapiche presso la Casa di Cura Villa Stuart.

Tra massaggi, sorrisi e tecarterapia, le atlete accettano di buon grado la nostra intervista.



Corinna Dentoni

Tennista italiana, nata il 30 luglio 1989 a Pietrasanta (LU), Corinna Dentoni è 258° Ranking WTA Singles (aggiornata al 3 aprile 2012, ndr). Di recente, si è sottoposta con buon esito a visita di idoneità sportiva presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Roma (Villa Stuart Sport Clinic).

Curiosità: nel 2007, chiude l'anno con un record di 48 vittorie e 28 sconfitte.

Corinna, che tipo di infortunio hai avuto?
"Uno stiramento alla gamba destra".

Possiamo considerarti pienamente ristabilita?
"Assolutamente sì. Sabato 25 disputerò un torneo a Civitavecchia".

Un avvio di 2012 non propriamente esaltante. Quali fattori hanno condizionato il tuo rendimento?
"Non sono partita malissimo, anzi stavo disputando buone gare. Purtroppo i risultati non arrivavano e di conseguenza ho perso un po' di fiducia. Poi è arrivato anche l'infortunio che mi ha fatto perdere diversi punti in classifica".

Fisioterapia, allenamenti e tempo libero: come si svolge la tua giornata "tipo"?
"Adesso che ho terminato il ciclo di fisioterapia a Villa Stuart, sono impegnata in due sedute giornaliere, divise tra tennis ed atletica".

Quali i prossimi impegni?
"Come detto, sabato 25 scenderò in campo per il torneo di Civitavecchia (25.000 dollari, ndr)".

Stefania Okaka
Pallavolista italiana, nata il 9 agosto 1989 a Castiglione del Lago (PG), Stefania Okaka milita nella Cariparma SiGrade Volley. Nel 2009, la schiacciattrice ex Futura Volley Busto Arsizio è stata operata di artroscopia dal Prof. Pier Paolo Mariani.

Curiosità: Ha un fratello gemello, Stefano, attaccante del Parma.

Stefania, come procede il recupero a Villa Stuart?
"Bene, tra un mese e mezzo circa dovrei essere pronta. Sto curando l'instabilità del tendine popliteo e conto di rientrare per la prossima stagione".

Nel 2009 l'operazione con il Prof. Mariani. La sofferenza, il faticoso recupero e la rinascita: che ricordi hai di quel periodo?
"Di certo è stato un periodo difficile e non nascondo di aver pensato anche di smettere. Sono stata operata al ginocchio sinistro una prima volta a Busto e successivamente, dal Prof. Mariani. La sfiducia era tanta considerato che stavo facendo molto bene nella massima serie. All'improvviso l'infortunio: fortunatamente, la grinta e la determinazione mi hanno permesso di recuperare".

Quanto ha influito il lavoro svolto dallo staff della clinica?
"Molto, mi hanno dato una grande mano sia dal punto di vista delle cure che del supporto psicologico".

Possiamo considerare la conquista della Coppa CEV (con la maglia della Futura Volley Busto Arsizio, ndr) il punto più alto della tua carriera?

"Di certo, la Coppa CEV è un traguardo prestigioso anche se non vissuto da protagonista a causa dell'infortunio. Il campionato europeo con la Nazionale Juniores rimane una grande conquista, davvero emozionante".

Come ti vedi da "grande"?
"Una vita normale, con una famiglia e dei figli".



IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisiatria
reumatologia • medicina dello sport • radiologia
scienza dell'alimentazione

Scrivete a:
mtpereira.villastuart@eurosanita.it

L'Istituto di Medicina dello Sport di Roma (Villa Stuart Sport Clinic)

Via Trionfale 5952 (Balduina)

PER APPUNTAMENTI ED INFORMAZIONI:
06.35528393 - 06.35528394



SPORT TRAUMA CENTER
800-118.166
SERVIZIO D'URGENZA H24